Memoria de Actividades

2018

Fundación Centro de Orientación Familiar

Virgen de los Reyes

Índice

	Pág.
Introducción	**2**
Organigrama	**3**
Patronato	**4**
Colaboradores	**5**
Departamentos	**7**
a) Departamento Asistencial	7
Área de Orientación Familiar	7
Área de Trabajo Social	8
Área Jurídica	8
Área de Psicología y Terapia Familiar	9
Estadísticas y gráficos	10
b) Departamento de Formación	16
Talleres	16
Área de Cursos Prematrimoniales	19
Otras actividades formativas	22

Introducción

Es un motivo de alegría poder presentar un año más nuestra Memoria de Actividades, donde se refleja el trabajo realizado durante el año. Un trabajo que con tanto desinterés, cariño y profesionalidad, desarrollan todos los voluntarios de nuestro COF.

Los datos muestran importantes cambios en la composición, dimensión y comportamientos de las familias. Aún así, la fórmula de convivencia más utilizada en España sigue siendo el matrimonio. Aún habiendo aumentado los hogares unipersonales, la convivencia en pareja, fundamentalmente el matrimonio, y la tenencia de hijos, sigue siendo la fórmula predominante.

La familia es el principal soporte afectivo y económico: aporta capital humano, educa a los hijos, ejerce solidaridad entre generaciones, etc. Pero como las familias se "verticalizan", cambian las relaciones familiares.

Los efectos de una profunda crisis cultural está provocando una mayor fragilidad de las relaciones y vínculos familiares. El excesivo individualismo y una cierta deshumanización de la sociedad favorece el debilitamiento, afectando al reto demográfico, al educativo y al de construir una verdadera sociedad de los cuidados cuyo primer nivel está en la familia. A todo esto habría que añadir, una vez más, la falta de valores en la sociedad y por consiguiente también en la familia.

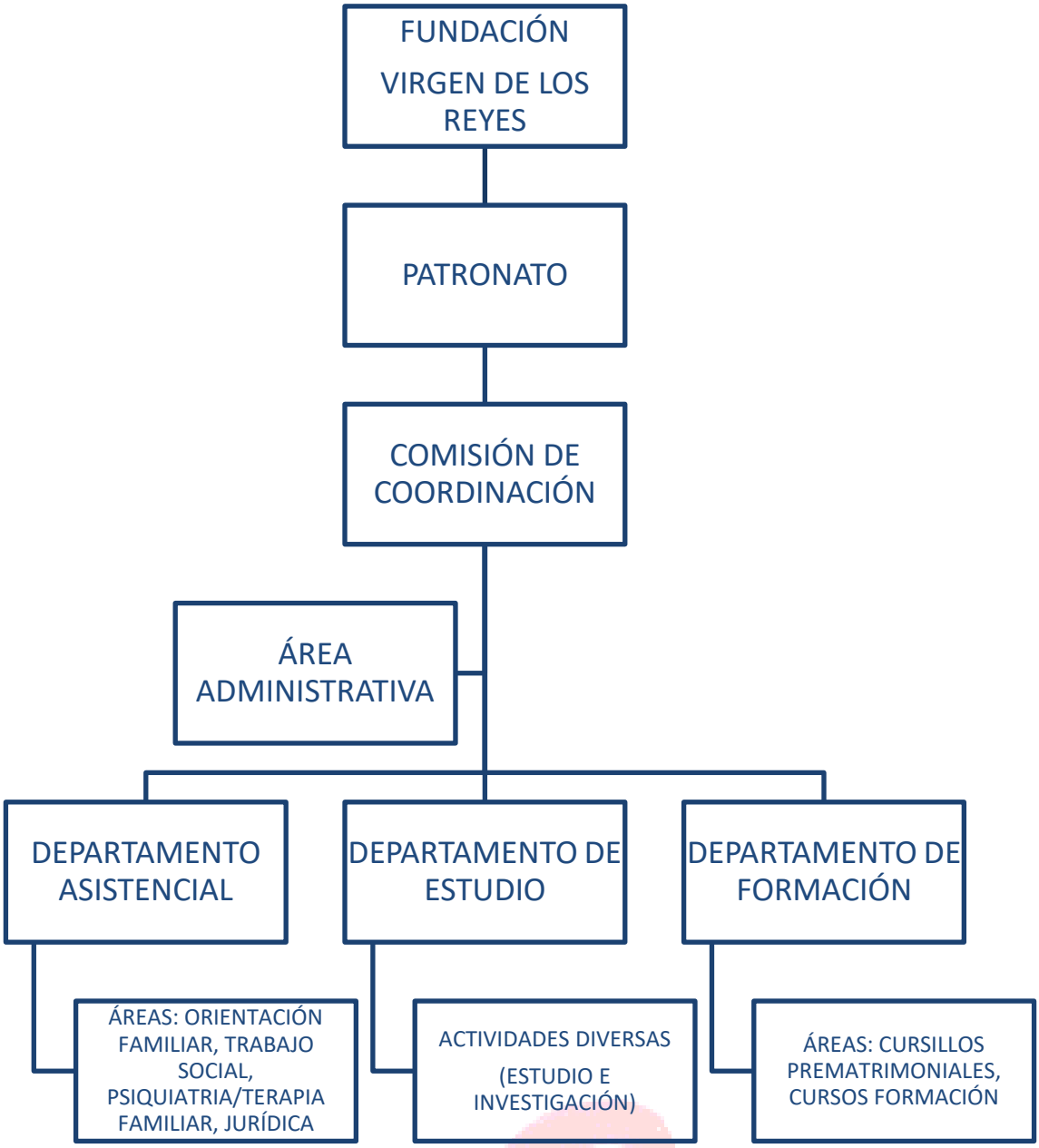
Ante este panorama, cada vez son más necesarios los COFs, lugar de ayuda y encuentro para las familias desorientadas y con grandes y variados problemas, donde buenos y cualificados profesionales, de manera altruista, le atenderán, escuchándolos sin prisas, con humanidad, intentando orientarlos y acompañarlos y en la mayoría de los casos, después de unas terapias, resolviendo el problema.

Doy las gracias a todos los bienhechores, tanto particulares como empresas e instituciones que hacen posible con su apoyo económico, que este centro pueda permanecer abierto, prestando los diferentes servicios que ofrecemos.

Un saludo,

Oliva Luque Pérez
Directora

Organigrama



Patronato

De acuerdo con lo previsto en el acta fundacional, el Centro de Orientación Familiar "Virgen de los Reyes" está regido por la Fundación del mismo nombre, a quién corresponde la alta dirección y la vigilancia del cumplimiento de los principios que rigen la Fundación. El órgano representativo de la Fundación es el Patronato, que está constituido a 31 de diciembre de 2018, por los siguientes miembros:

D. Juan Gaytán de Ayala y Maestre (Presidente)	D. Rafael Navarrete Loriguillo S.J.
D. Jaime Rodríguez Sacristán (Vicepresidente)	D. Ignacio Cañal de León
D. Jaime Artillo González (Secretario)	D. Pedro Ruiz Berdejo Ferrari
D. Joaquín Navarro Seva (Tesorero)	Dª Blanca Hernández Rodríguez
Dª Oliva Luque Pérez (Directora)	D. Francisco Herrero León
	Dª Cristina Lora Márquez
	D. Miguel Presencio Fernández

Por otro lado, la función directiva de la Fundación, se realiza a través de la Comisión de Coordinación. Este órgano ejecutivo está compuesto por los miembros designados por el Patronato, que serán: un representante del Patronato, la Dirección del Centro, dos representantes del Área Jurídica, un representante de Orientación Familiar, un representante de Trabajo Social y dos del Área Psicológica.

La competencia de la Comisión de Coordinación se extiende a todo lo que concierne al gobierno, coordinación y dirección de la Fundación, ejecutando y desarrollando la programación aprobada por el Patronato.

Colaboradores

COMISIÓN DE COORDINACIÓN

D. Jaime Rodríguez Sacristán
Dª Oliva Luque Pérez
D. Fidel Cañizares Márquez
Dª Leticia Márquez Calderón
Dª Lourdes Sivianes Ferrera
D. Antonio Francisco Gómez Sánchez
Dª Mª Carmen Barrero Alor
D. Antonio García González

ORIENTADORES FAMILIARES

Dª Carmina Ariza García
Dª Remedios Chacón Galán
Dª Ángeles Vela de la Torre
Dª Mª Carmen Barrero Alor
Dª Reyes Jiménez Planas
D. Francisco Javier del Castillo Ferrero
Dª Myriam Morcillo Rodrigo

PSICÓLOGOS Y PSICOTERAPEUTAS

D. Fidel Cañizares Márquez
Dª Ana María Vázquez Gómez
Dª Reyes Lozano Amaya
D. Ignacio Guajardo-Fajardo Ibarra
Dª Laura Baras
D. Juan José Medina Quesada
D. Tomás Aranda Pérez
D. Manuel Alcántara Rojas
Dª Obdulia Rodríguez Vaquero
Dª Auxiliadora Alfonso Delgado
Dª Concepción Hernández Imaz
Dª María del Carmen Orúe Vázquez
D. Ignacio Fernández-Santos Ortiz
D. Pedro Jiménez Planas
Dª Rocío Rivero López
D. José María Vargas Peña
Dª Raquel Gutiérrez Blanco
Dª Mª Ángeles Álvarez Fernández
Dª María Angustias Rodríguez Fernández
Dª Marisa Rey Serrano
Dª Carmen Romero Gallardo
Dª Rocio Poblador Blázquez
Dª Lola Mendoza Serrano
Dª Luisa Aranguren Rey
Dª Maria de los Reyes Díaz Ostos
Dª María del Carmen Suárez González
Dª Clara López
Dª Isabel María Ortiz García-Donas
D. Manuel Ruiz Ruiz

TRABAJADORES SOCIALES

D. Antonio García Gonzalez
Dª Inmaculada Pérez Jiménez

ADMINISTRACIÓN

D. Juan Manuel Perojil Perera
D. Luis Salado Rodríguez
Dª Reyes Díaz Gómez
Dª Carmen Rivero Miró

ABOGADOS

D. Antonio Rivas Gutiérrez
D. José Manuel Romero Cervilla
Dª Lourdes Sivianes Ferrera
D. Ignacio Cañal de León
D. Juan Vizuete Martín
D. Luis Gómez de León López
Dª María José Acuaviva Alegre
D. Antonio Francisco Gómez Sánchez
D. Fernando Jesús Lagares González
Dª Elena del Rocío Romero Peralta
D. Enrique Álvarez Martín
D. Fernando Torres García

NOTARIO

D. Miguel Azcárate Salas

SEXÓLOGA

Dª Rocío de Dios López

GINECÓLOGO

D. Antonio Tirado Ruiz

SACERDOTES

Padre D. José Antonio Benítez Pineda, CMF
Padre D. Juan Antonio Lamarca Carrasco, CMF

MATRIMONIOS CURSILLISTAS

Dº Antonio Félix Domínguez Delgado y Dª Maribel Holgado Ramos
D. Juan José Medina Quesada y Dª Carmina Ariza García
Dº Luis Francisco del Castillo y Dª Carmen Gloria Madrigal Campos

Sin olvidarnos de todos los bienhechores, tanto particulares como empresas e instituciones que hacen posible, con su apoyo económico, que este Centro pueda permanecer abierto y prestar los diferentes servicios que ofrecemos.

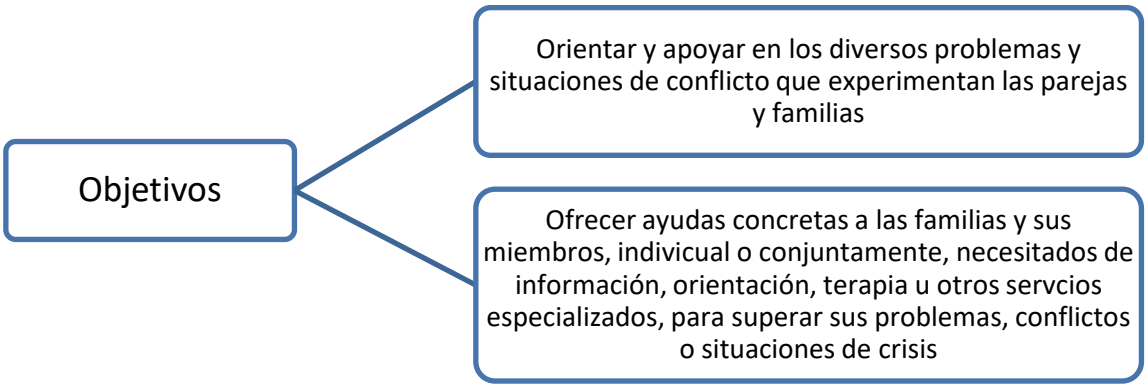
Departamentos

a) Departamento asistencial

Cada día, es más creciente la preocupación en torno a los problemas de la familia y de sus complejas relaciones con el conjunto de la sociedad.

Conscientes de esta importancia, es por lo que existe nuestra Fundación Centro de Orientación Familiar "Virgen de los Reyes". Estamos para responder a esta problemática cada vez más acuciante: la relativa a la familia y a su estabilidad como institución social y cristiana.

Los objetivos de este departamento son:



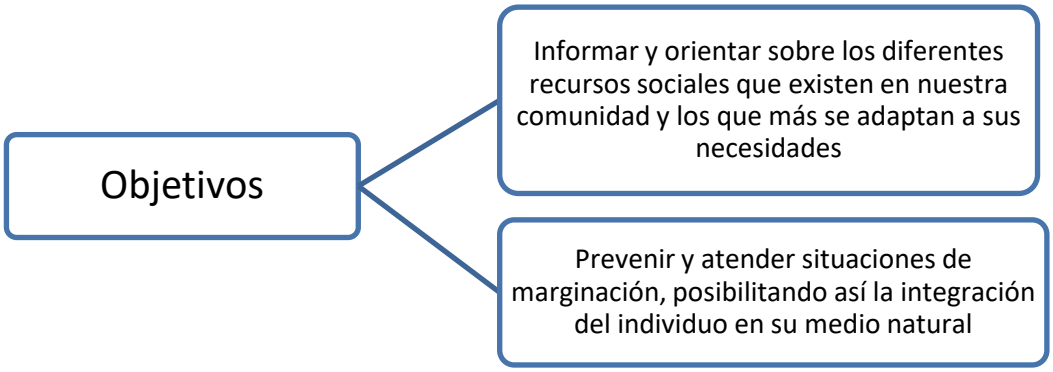
Área de Orientación Familiar

La/s persona/s que acuden a pedir ayuda a un COF, vienen con la necesidad de confiar a este profesional orientador/a su problema, con la esperanza de que le ayude a buscar caminos, le aconseje, "le acompañe" y le oriente ante situaciones que les desbordan. El orientador le va descubriendo "quien es" y qué necesita. Después, según su problemática, intentan encontrar cómo ayudarle y qué especialista podrían necesitar.

Lo que pretendemos con la orientación familiar es poder conseguir unas familias más estables, más coherentes, menos rencorosas, más abiertas…, en definitiva: "familias con mayor calidad".

Área de Trabajo Social

Es un servicio de información, valoración y orientación del individuo para que pueda utilizar en su beneficio los recursos sociales que le ofrece la sociedad. Las personas atendidas desde esta área vienen canalizadas a través de otras áreas del Centro, según la necesidad que presenta la persona o familia. Durante el año 2018, no se concertaron entrevistas. Los objetivos de esta área son:



Área Jurídica

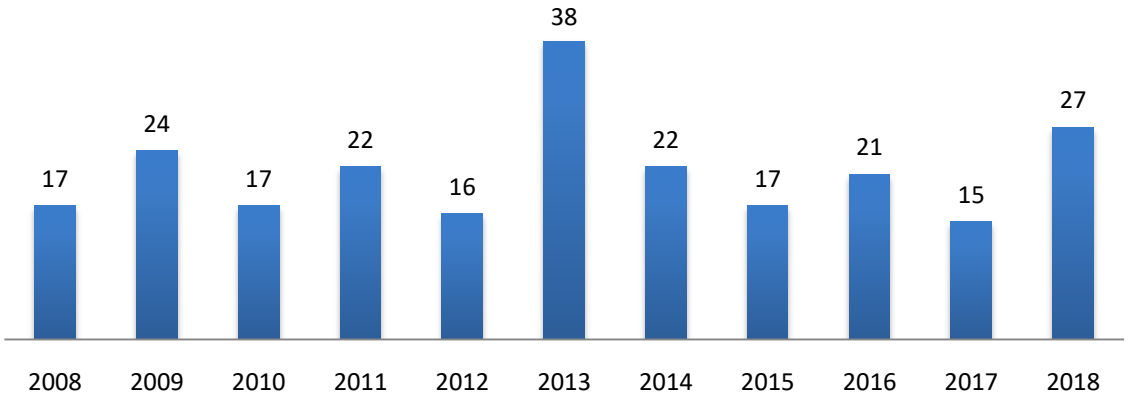
Este servicio tiene especial importancia, ya que sirve como complemento al resto de las áreas.

Se compone de un equipo de profesionales que asesoran legalmente todas las consultas planteadas por los usuarios. Éstos no pueden defender pleitos, ya que su función es única y exclusivamente la de orientar y asesorar.

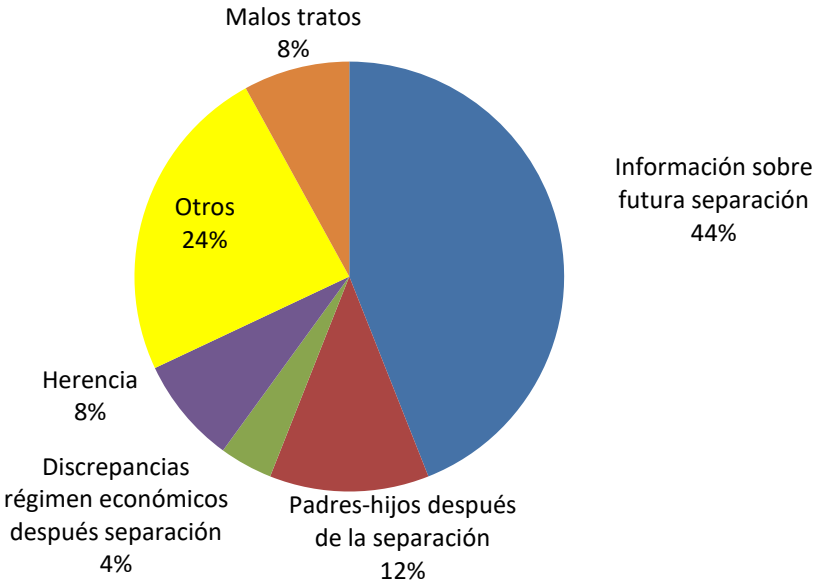
El objetivo general es orientar a la persona que lo demande y asesorarla legalmente con el fin de facilitarle una respuesta sobre los pasos a seguir en la demanda legal que la persona plantee.

Las personas atendidas han sido canalizadas desde el área de orientación familiar o desde el área de psicología y terapia familiar. Las demandas han estado enfocadas principalmente a separaciones y divorcios, tanto en solicitud de información previa al comienzo de los trámites, como a consultas sobre disconformidades en el régimen económico, hijos, etc… Durante el año 2018, se han realizado 27 entrevistas. El principal motivo de consulta, un 44%, la solicitud de información sobre una futura separación.

↓Número de casos atendidos en Área Jurídica 2008-2018



↓Problemáticas atendidas en Área Jurídica durante 2018



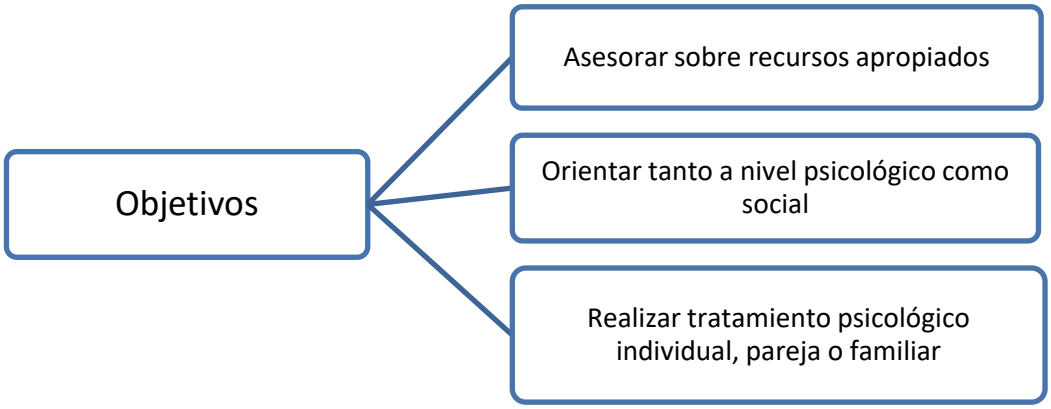
Cada vez son más las personas que llegan a esta consulta por haber sufrido malos tratos.

Área de psicología y terapia familiar

La creación del área psicológica y de terapia familiar, surge como consecuencia de una demanda social que carece de recursos para poder acceder a este tipo de atención especializada, por la detección de esta necesidad por parte de nuestro Centro. Desde la creación de esta área se

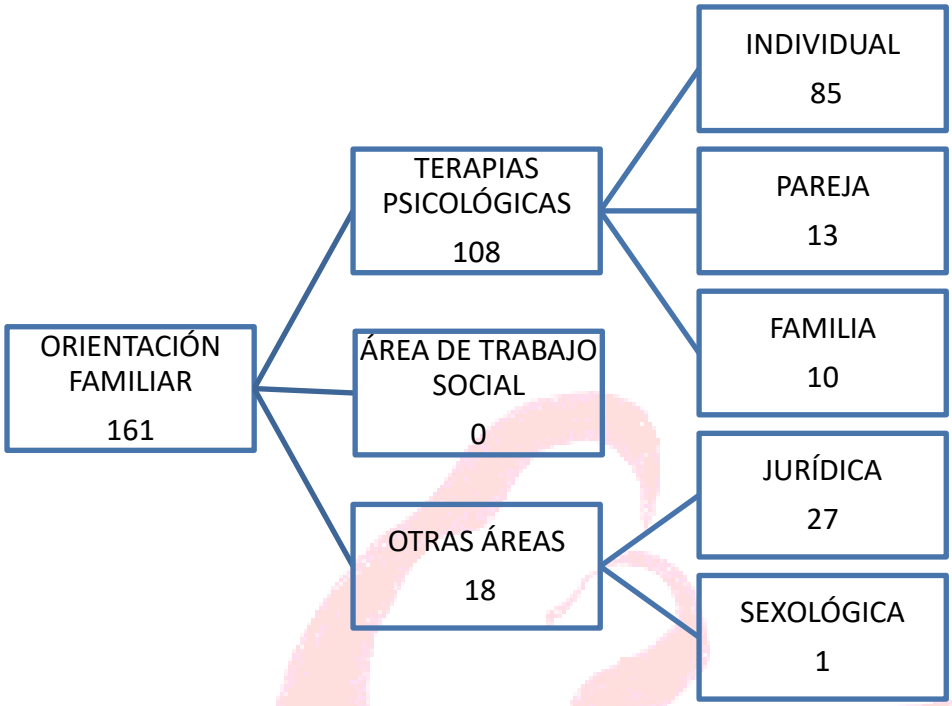
han ido realizando modificaciones, con el objeto de adaptarse a los cambios de la sociedad actual.

Con el tratamiento terapéutico se ofrece a las personas la opción de descubrir aquellas herramientas que poseen para poder entablar una buena comunicación. También les descubre que las normas no son cosas del pasado y usarlas conllevará a que la persona pueda hacer crecer en valores. Los objetivos de esta área son:

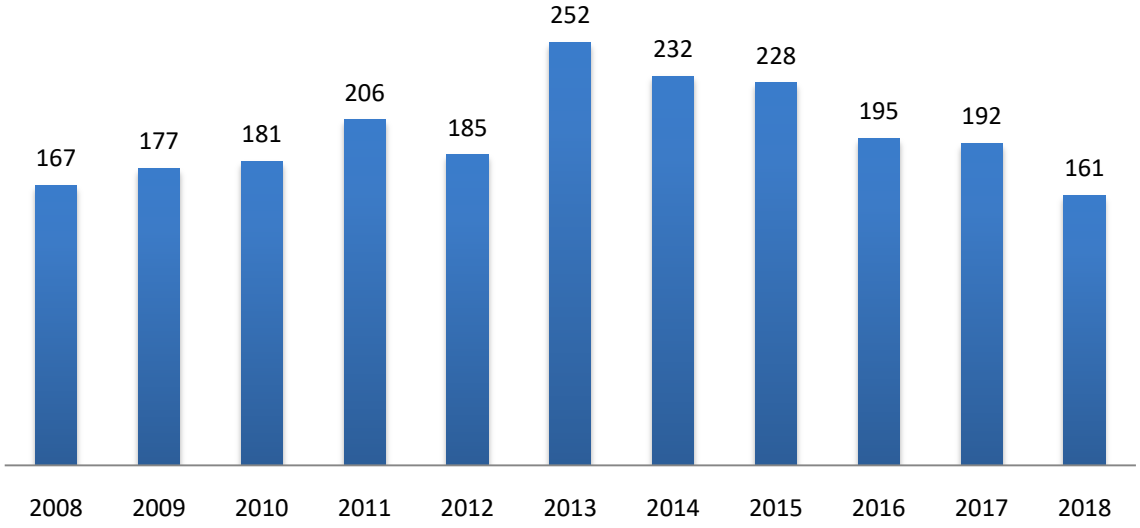


Estadísticas y gráficos

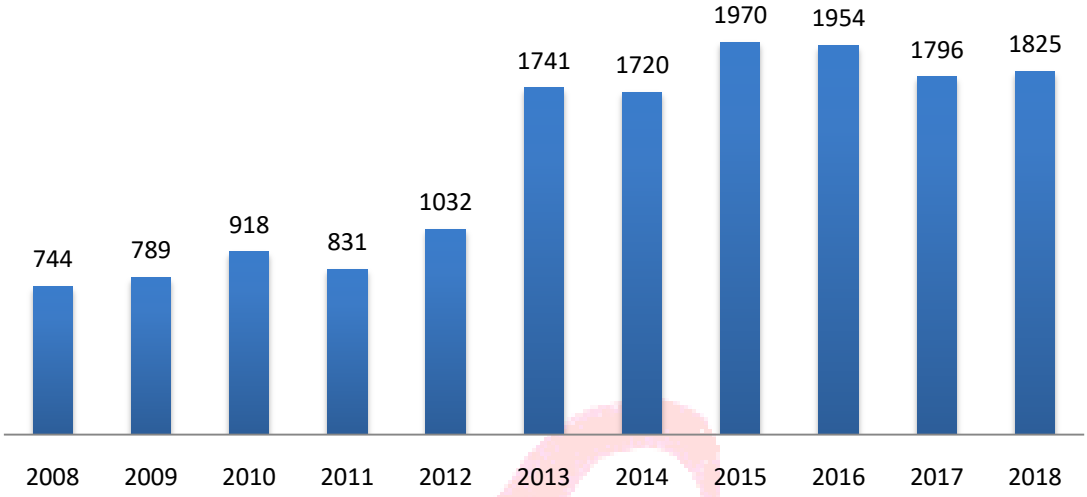
↓ Derivaciones a otras áreas del COF realizadas en los casos nuevos de 2018



↓Número de casos nuevos por año (2008-2018)

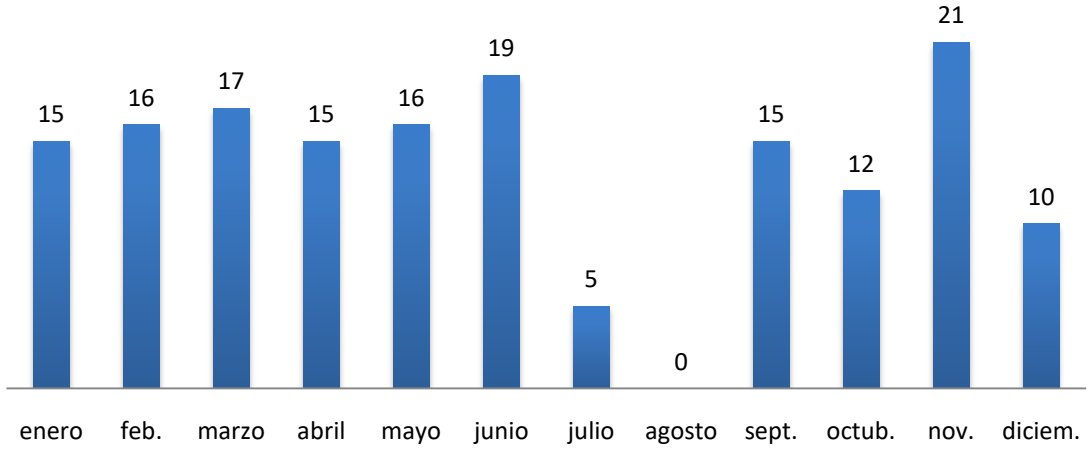


↓Número de consultas realizadas por año (2008-2018)

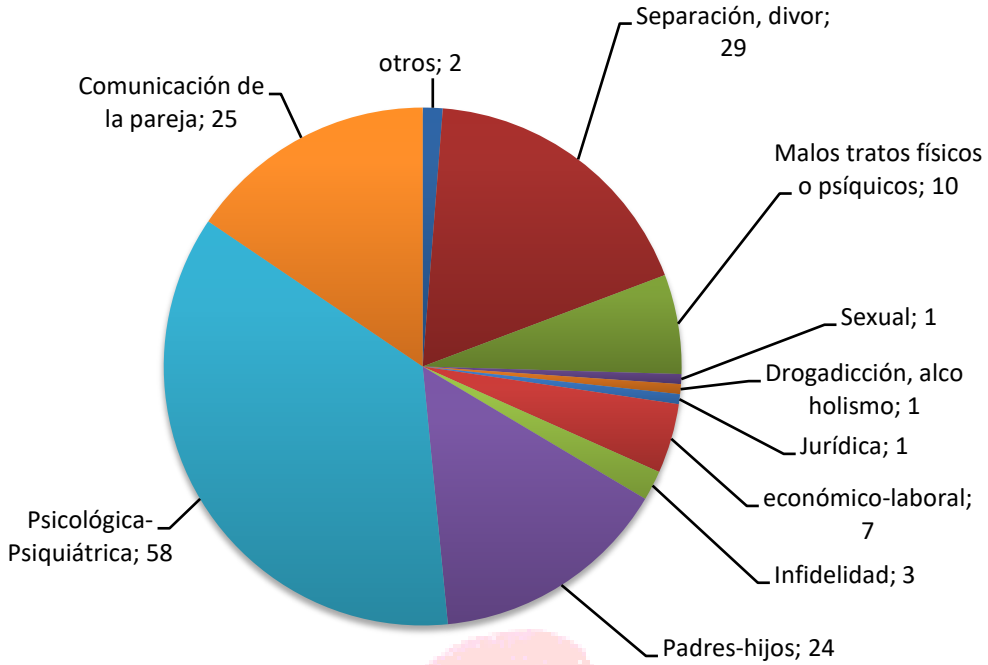


En el año 2018 se han atendido menos casos nuevo, pero en cambio se han invertido más horas en su atención.

↓Casos nuevos atendidos en 2018 por meses

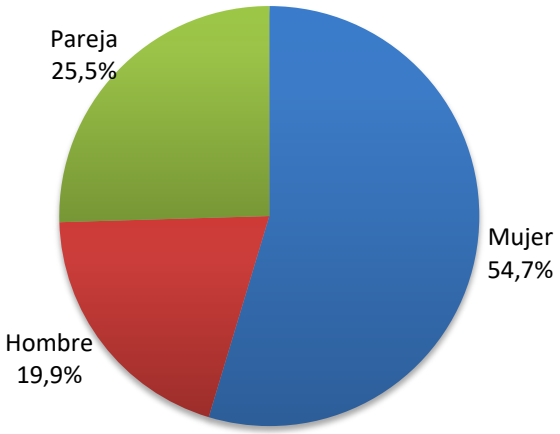


↓Tipos de problemas presentados



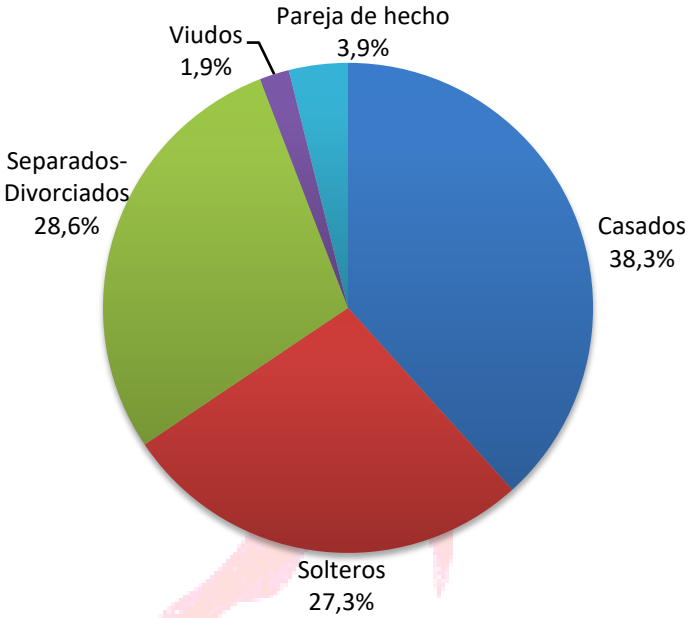
Hay un aumento considerable en malos tratos, de 5 consultas en 2017 a 10 en 2018.

↓¿Quién pide la primera consulta?



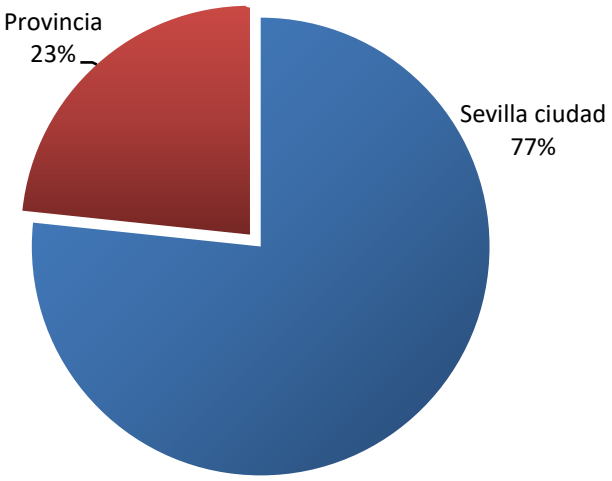
Este año se ha producido un aumento de demanda de las parejas y los hombres que acuden solos.

↓Estado civil



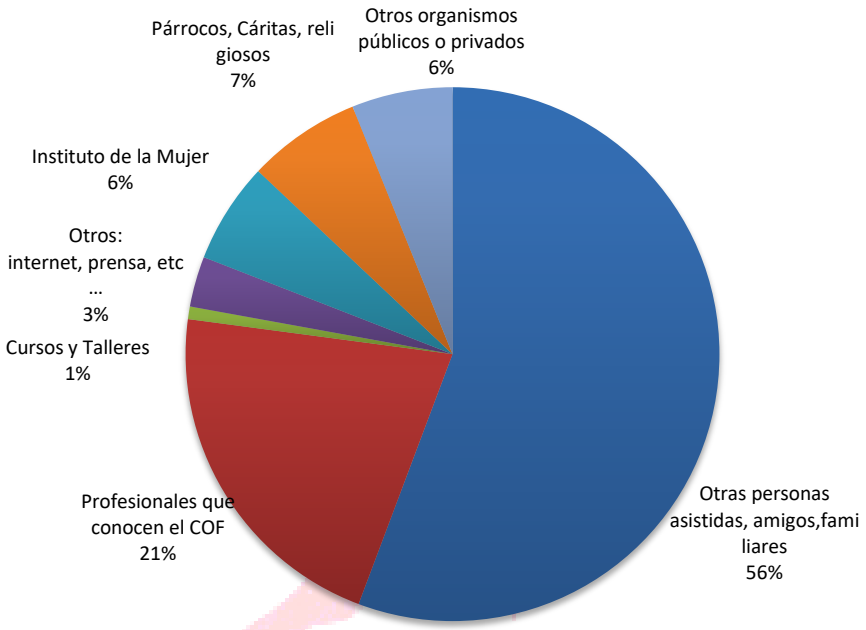
Son los separados y divorciados los que año tras año van aumentado. En 2017 fue un 23% y en 2018 un 28,6%

↓Lugar de residencia



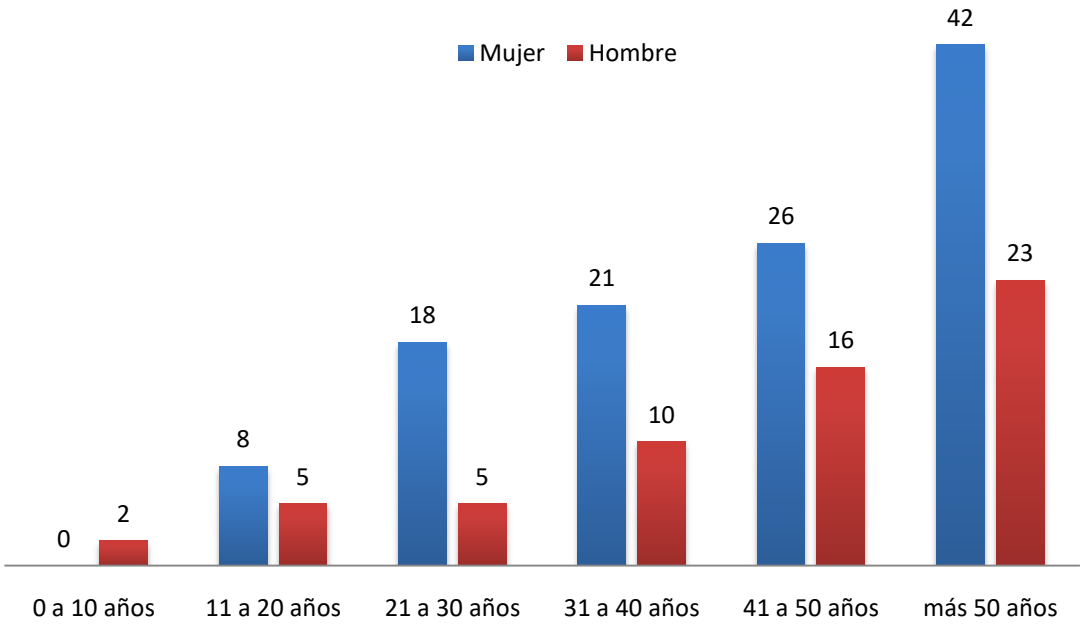
Se ha producido un aumento considerable de pacientes de Sevilla capital. En 2017 fue un 67%, en 2018 un 77%.

↓¿Cómo conocen el Centro las personas que acuden a él?

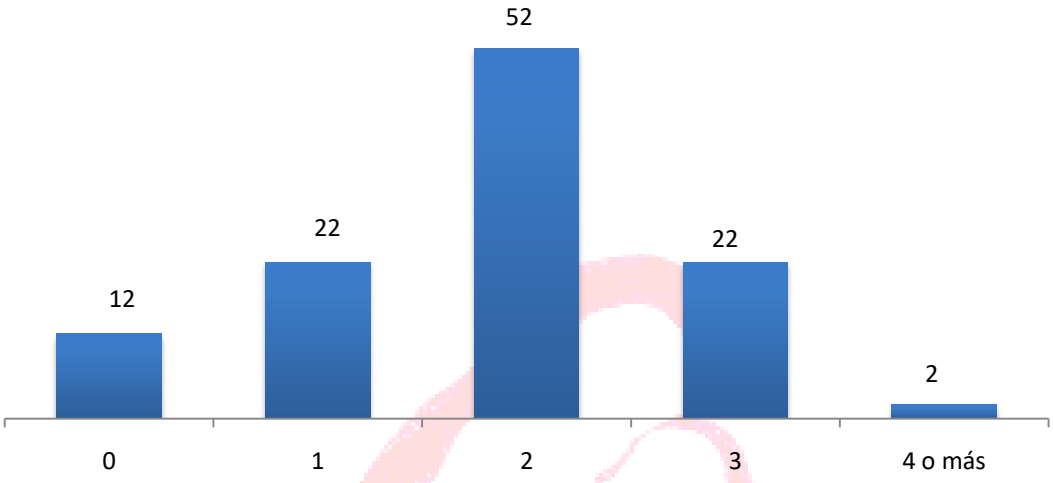


Es el boca a boca la forma por la que la mayoría de personas llega al COF. Este año, es para nosotros un orgullo, porque ha habido un aumento de pacientes derivados por profesionales que ya nos conocen. En 2017 fue un 17% y en 2018 un 21%.

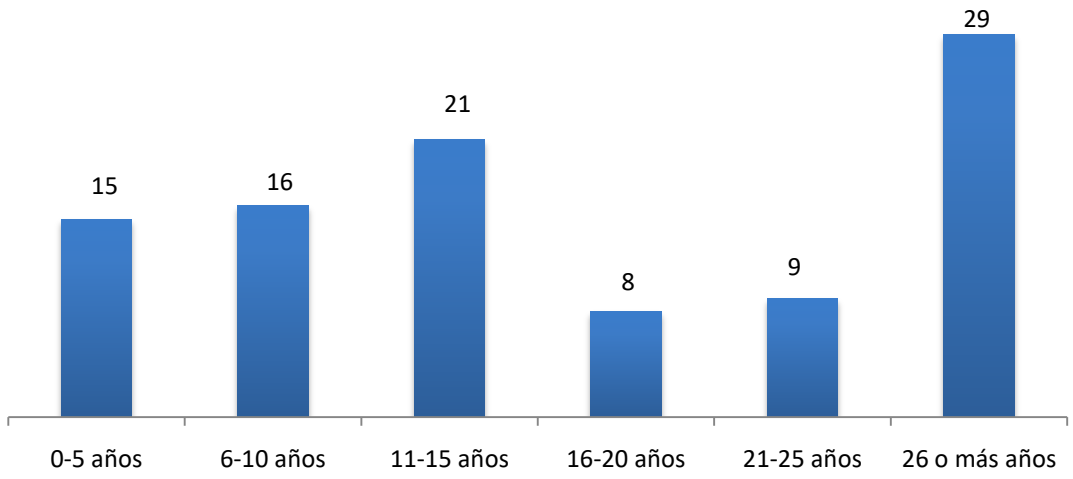
↓Edad de las personas atendidas



↓Número de hijos



↓Años de convivencia de la pareja



En este gráfico destacamos el aumento de parejas que vienen con problemas de 11-15 años de convivencia. En 2017 fueron 8 parejas y en 2018 acudieron 21.

b) Departamento de formación

Talleres

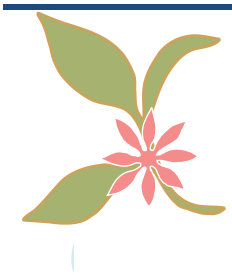
Autoestima y empoderamiento en mujeres<

El taller está enfocado en el empoderamiento y la recuperación de la autoestima en mujeres que se encuentran en situación de desvalorización o marginación en el ámbito familiar, laboral y social, o por cualquier otro motivo. Que sientan la necesidad de autoafirmarse y recuperar su propia identidad como mujer en el mundo en el que viven. Sus objetivos son buscar la propia identidad femenina y autoafirmarse en ella. Aprender herramientas que ayuden a recuperar la salud emocional y reforzar la autoestima

Impartido por: Dª. Auxiliadora Alfonso Delgado. Psicóloga. Psicoterapéuta

Duración: 4 sesiones de 2 horas de duración en horario de mañana, durante los meses de marzo y abril de 2018.

Asistencia: 16 personas



Aprendiendo a gestionar el estrés. Un viaje hacia mi interior<

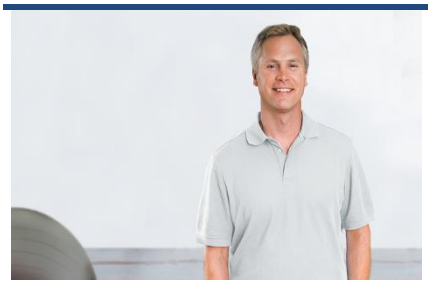
Reconocer cómo funciona el estrés y el piloto automático en la vida cotidiana, a través de una intervención Mindfulness y manejar respuestas más adaptativas al estrés. Otros objetivos de este curso son:

-Estimular el reconocimiento de las respuestas automáticas. Enseñar a responder en vez de reaccionar (piloto automático).
-Ejercer la auto-observación de los pensamientos y emociones que desencadenan reacciones automáticas.
-Fomentar respuestas más adaptativas a las conductas del estrés.
-Introducir, de forma básica, el desarrollo de aceptación y compasión.
-Estimular las habilidades verbales y no verbales relacionadas con la conciencia de las experiencias internas.
-Moverse conscientemente en el contexto de las limitaciones físicas.

Impartido por: Dª. Mª Reyes Díaz Ostos MFyC

Duración: 4 sesiones de 2 horas, en horario de tarde, durante el mes de mayo de 2018.

Asistencia: 15 personas.



Pedagogía de la felicidad: Nuestro ritmo<

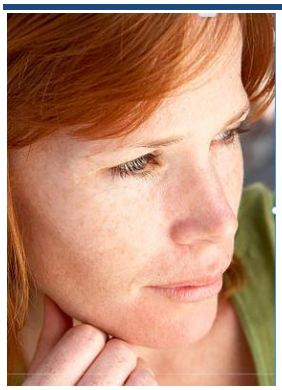
El curso tiene como objetivo fundamental el dar a conocer una serie de herramientas que pueden ayudarnos a mejorar nuestra vida. Sus objetivos son:

Conocer nuestro ritmo corporal, mental y espiritual, concienciación de nuestro cuerpo por medio de la respiración y el ejercicio físico, la relajación y las imágenes mentales como herramientas para nuestro desarrollo, ser positivos ante los desafíos de la vida y el sentido de la meditación para mejorar nuestra calidad de vida.

Impartido por: Dª.Mª Carmen Suárez González. Profesora de Humanidades.

Duración: 6 sesiones de una hora y media, en horario de mañana, durante los meses de mayo y junio de 2018.

Asistencia: 15 personas



Valores para afrontar situaciones límite<

El objetivo del taller es reconocer la escala de valores que realmente vivimos, y aprender a desarrollar y poner en práctica aquellos otros valores que nos pueden ayudar en las situaciones de dificultad. El taller va dirigido a todas aquellas personas que necesiten mejorar la calidad de su vida.

Impartido por: Dª. Auxiliadora Alfonso Delgado. Psicóloga y Psicoterapeuta

Duración: cuatro sesiones de 2 horas de duración en horario de mañana durante octubre de 2018. Dada la aceptación del taller, se continuó durante noviembre y diciembre, con intención de seguir unos meses más de 2019.

Asistencia: 15 personas

Constelaciones familiares<

Es un tipo de trabajo terapéutico de carácter sistémico y fenomenológico, basado en la terapia de Bert Hellinger, que la fundamenta en lo que llama "Los Órdenes del Amor", que son tres: El de Pertenencia, el Jerárquico y el Equilibrio entre el Dar y el Tomar.

La dinámica del trabajo se realiza en grupo, compuesto por las personas que quieren constelar el tema que les preocupa y el resto de participantes -llamados representantes- sirven de apoyo para que la persona pueda representar la configuración simbólica de sus sistema familiar, permitiendo de esta manera vislumbrar el camino hacia la solución. El grupo no permanecerá fijo, se constituirá para cada sesión, según solicitud previa de los interesados en asistir, especificando si asiste como personas que quieren constelar o como representante.

Impartido por: Dª Ana María Vázquez (Médico terapeuta de familia), Dª Mary Reyes Lozano (Psicóloga) y Dª María Angustias Rodríguez (Psicopedagoga).

Duración: En 2018 se realizaron 8 sesiones, los sábados por las mañanas, de una duración de 3-4 horas.

Asistencia: En cada una de ellas constelaron 3 personas (24 en todo el año) y acudieron en total unas 160.

Área de Cursos prematrimoniales

Durante el año 2018, se impartieron en la Fundación-Centro de Orientación Familiar "Virgen de los Reyes", tres cursillos prematrimoniales, uno más que el año pasado.

A ellos acudieron un total de 14 parejas, con una media de asistencia por cursillo de 4,6 parejas.

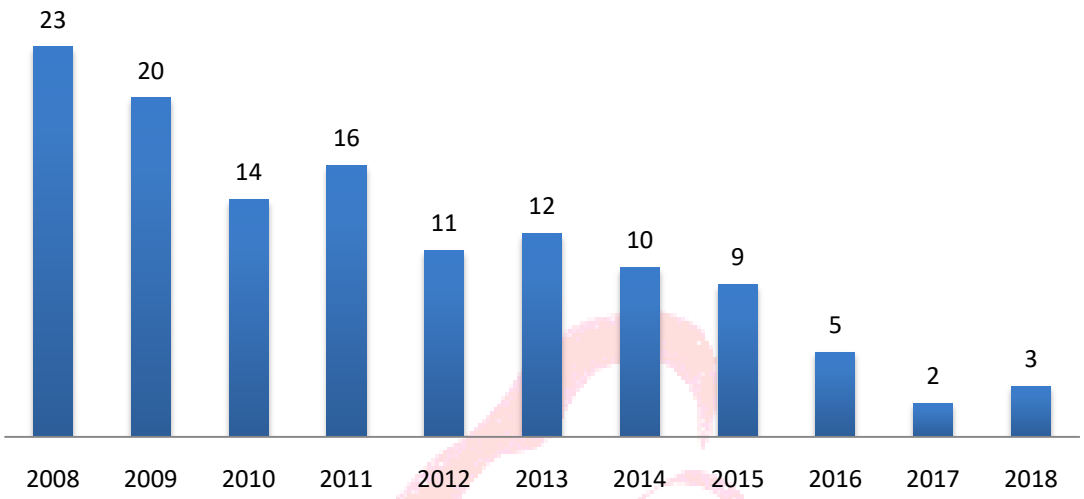
En el informe del año anterior, vimos que la valoración de los cursillos sigue siendo bastante alta, al igual que en la de éste.

En lugar de plantearnos un futuro bastante incierto, asumiremos que pueden seguir asistiendo aquellas parejas que, bien por su situación laboral o de cualquier otro tipo, estén alejados de las parroquias a las cuales pertenecen, o bien aquellas que por el boca a boca hayan oído hablar de nuestros Cursillos, y nos elijan.

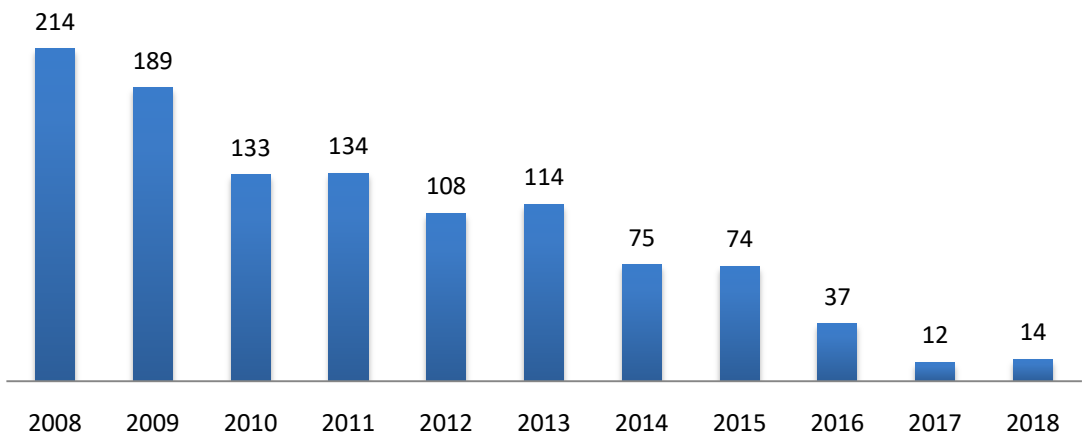
Se sigue observando que cada vez más, las parejas están acudiendo a sus parroquias para recibir el Cursillo (entendemos que bien por proximidad, bien por la relación más o menos directa que tengan con éstas)

A continuación, se muestran unos gráficos que representan estos datos relacionados con años anteriores.

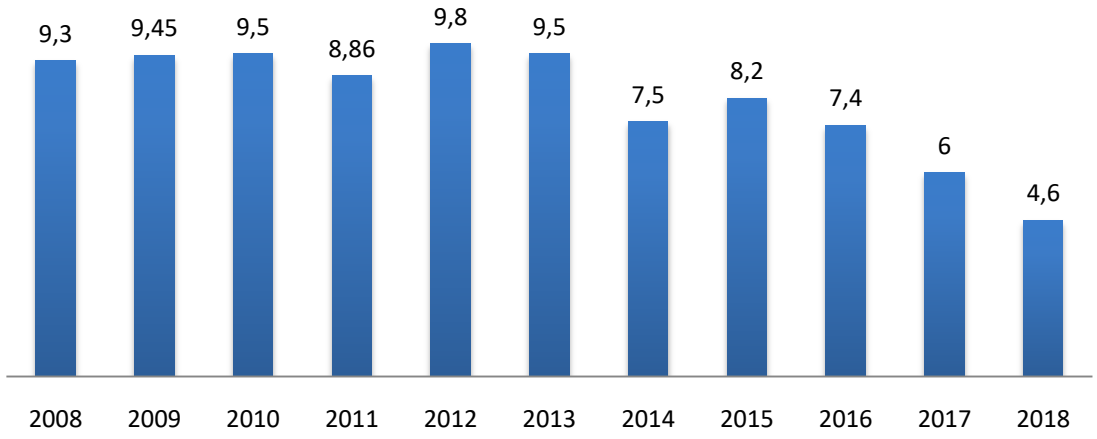
↓Número de Cursillos impartidos 2008-2018



↓Número de parejas 2008-2018



↓Asistencia media de parejas por cursillo 2008-2018



- <u>Datos de la encuesta realizada antes de iniciar el cursillo</u>

¿Sois practicantes? ↓

Cuando se les realiza la pregunta ¿Sois Practicantes?, el 71,4% responde Si, mientas que el 28,6% dice No.

¿Por qué motivo os casáis por la Iglesia? ↓

De los que respondieron a la pregunta: ¿Por qué os casáis por la iglesia?, el 70% afirmó por ser cristianos y creyentes, el 27% por continuar por la tradición y el 3% por suponer mayor compromiso.

Iglesia de Boda↓

Los principales templos donde posteriormente se casarán las parejas que hacen el cursillo prematrimonial pertenecen a la zona centro de Sevilla:

La Caridad, San Benito, San Andrés, etc…, aunque casi la mitad, se casarán en la provincia o fuera de ella.

- Datos de la encuesta realizada después de realizar el cursillo

Inmediatamente después de la finalización del Cursillo, se les propone una encuesta para evaluar una serie de piezas fundamentales, tales como su dinámica, temas tratados, tiempo dedicado a su realización, que valoración le dan, si creen que ha faltado algún tema o, de los impartidos, ha faltado algo, etc.., Los resultados obtenidos son los siguientes:

Temas tratados↓

Durante el transcurso del Cursillo Prematrimonial se exponen una serie de temas a las parejas. Una vez desarrollados se les indica que seleccionen, de todos ellos, los que les han parecido más interesantes.

TEMAS	
Tema 1º: *El amor en la pareja más necesario y difícil que nunca*	28,6%
Tema 2º: *El matrimonio como sacramento. La religiosidad*	21,4%
Tema 3º: *Jesús de Nazaret*	18,3%
Tema 4º: *Ser Cristianos, ser Iglesia hoy*	28,6%
Tema 5ª: *Vivir en Pareja. La conyugalidad cristiana*	71,4%
Tema 6º: *Liturgia*	38,1%

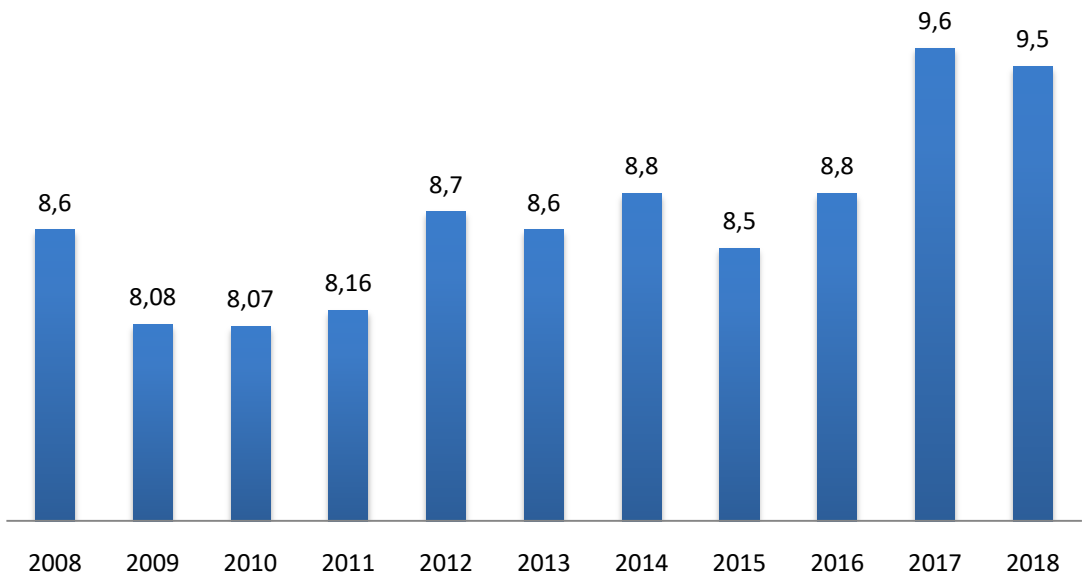
Encuesta anónima de valoración↓

En la Encuesta anónima de valoración, se pide a las parejas que den su opinión sobre el Cursillo. Estos son los resultados a las preguntas planteadas:

Nº	Pregunta	SI
1ª	*¿Ha merecido la pena hacer el cursillo?*	100%
2ª	*¿Ha supuesto para vosotros una nueva visión del matrimonio?*	78,6%
3ª	*¿Creéis que debe de ser hecho por todas las parejas antes de casarse por la iglesia?*	100%
4ª	*¿Se debería ampliar su duración?*	50%
5ª	*¿Os gustaría que nos volviéramos a reunir pasado un año todos los que hemos convivido en este cursillo?*	92,9%
6ª	*Cuando se estabilice vuestro hogar: ¿Os gustaría vivir vuestra fe en alguna comunidad de familia?*	57,1%
7ª	*¿Os gustaría profundizar mediante cursillo: vuestra relación de fe, de familia, etc?*	35,7%

Una vez terminado el cursillo, las parejas le dan una valoración media de **9,5.**

↓Valoración media del Cursillo Prematrimonial 2008-2018



Otras actividades formativas

III Semana de la Familia<

Organizada por la Delegación diocesana de Familia y Vida de la Archidiócesis de Sevilla, se celebró la III Semana de la Familia del 23 al 27 de enero de 2018. Nuestra Directora, Dª. Oliva Luque acudió a la inauguración de la Semana, el 23 de enero, en el COF del Aljarafe. Con la inauguración del Arzobispo de Sevilla, D. Juan José Asenjo, fue tratado el tema "La belleza del amor humano: los adolescentes y la sexualidad", por parte de Dª. Natalia Barcáiztegui, economista y máster en matrimonio y familia (UNAV).

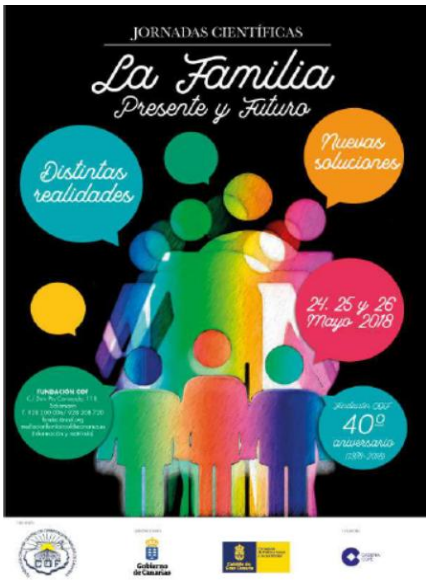
V Gala Sevillasolidaria.es<

Como en años anteriores, nuestro Centro estuvo presente en la V Gala Sevillasolidaria.es, organizada por diario ABC de Sevilla, Fundación Konecta y la obra social de La Caixa. Celebrada el 3 de mayo de 2018 en la sede de Caixabank en la calle Sierpes, acudieron D. Juan Gaytán de Ayala y Maestre, Presidente de la Fundación y Dª. Oliva Luque Pérez, Directora del Centro.

El acto es un homenaje y un agradecimiento a todas las entidades e instituciones por la dedicación y esfuerzo que demuestran brindando una mano a quien más la necesita. Al acto acudieron 200 invitados representantes de asociaciones, ONG, fundaciones y hermandades de Sevilla.

XIV Jornada Alborear: El universo de los mayores, del mal trato al buen trato<

La Asociación Alborear y Voluntarios por otro mundo, organizaron en la Parroquia San Pio X una nueva jornada, el 5 de mayo de 2018. En esta ocasión, la temática era: "El Universo de los mayores, del mal trato al buen trato", cuyo ponente fue D. Juan Muñoz Tortosa, profesor de psicología del envejecimiento en la Universidad de Granada y miembro del Grupo de Investigación de Psicología del Desarrollo en contexto de riesgo. También se contó con la participación de D. José Chamizo de la Rubia, que fuera Defensor del Pueblo en Andalucía. Por nuestro Centro acudió D. Francisco Javier Castillo, orientador familiar.



Jornadas Científicas del COF de Canarias: La Familia, Presente y Futuro<

Dentro de la celebración del 40º aniversario de la Fundación del COF de Canarias, del 24 al 26 de mayo de 2018, se celebraron las Jornadas Científicas para debatir sobre el presente y futuro de la familia. Nuestro centro estuvo representado por Dª. Oliva Luque Pérez, Directora y D. Jaime Artillo González, Secretario.

Durante estos 3 días, se sucedieron las ponencias, debates, coloquios y mesas redondas de expertos de reconocidos expertos de la Universidad de Comillas, Ayuntamiento de Málaga, Colegio de Abogados de Barcelona, etc... Nuestra Directora, intervino, junto a otros representantes de otros COFs, en la ponencia: "Demandas y retos desde la práctica cotidiana. Profesionalización y especialización", donde expuso el funcionamiento de nuestro Centro, tipos de problemas que nos plantean las personas que acuden al él, retos que nos plantea el futuro, etc…